

## **Not Worth Suffering** (April 2020)

Choreografie : Marja Urgert, Marianne v/d Toorn

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

## [All Country](#)

Muziek : No Vale La Pena Sufrir

Artiest : Limi-T21

Tempo : 119 BPM

[Dansvideo](#)

### **S1: Side Rock & Side Rock, 1/4 Sailor Step, Step fwd, 1/2 Turn L, Step fwd**

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV 1/4 draai L-om kruis achter RV (9:00)
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 1/2 draai L-om (3:00)

### **S2: Touch R Across L (twice), Step Back, Touch L Across R (twice), Step Back, Touch R Across L, Hold, Step Back, Touch L Across R, Step Back, Touch R Across L**

- 1-2 RV tik teen voor LV 2 keer
- & RV stap achter
- 3-4 LV tik teen voor RV 2 keer
- & LV stap achter
- 5 RV tik teen voor LV
- 6 Rust
- & RV stap achter
- 7 LV tik teen voor RV
- & LV stap achter
- 8 RV tik teen voor LV

### **S3: Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, 1/4 Sailor Step L**

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV 1/4 draai L-om kruis achter RV (12:00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

### **S4: Samba Step, Cross Point, 1/4 Coaster R, Pivot 1/2 R, Together**

- 1 RV kruis over LV
- & LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV tik teen opzij
- 5 RV 1/4 draai R-om stap achter (3:00)
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & 1/2 draai R-om (9:00)
- 8 LV stap naast RV

### **Begin Opnieuw**

### **Tag + Restart: Na de 3<sup>de</sup> muur (3:00)**

- 1 RV stap opzij duw heupen naar rechts
- 2 duw heupen naar links (gew op LV)