

No Time To Waste (Juni 2020)
Choreografie : Pat Newell
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Precious Time
Artiest : Van Morrison
Tempo : 131 BPM
[Dansvideo](#)

S1: TWO RIGHT LEAD CHARLESTONS

- 1 RV stap voor
- 2 LV kick voor
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen achter
- 5 RV stap voor
- 6 LV kick voor
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen achter

**S2: ROCK RECOVER,
SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT,
ROCK RECOVER, SAILOR TO 1/4 LEFT**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/4 draai rechtsom (03.00)
& LV stap naast RV
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV (03.00)
& RV stap naast LV
- 8 LV stap stap opzij

**S3: WALK FORWARD RIGHT LEFT RIGHT,
KICK LEFT, WALK BACK LEFT RIGHT LEFT,
TOUCH RIGHT**

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV kick voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen naast LV

**S4: 1/4 MONTEREY TURN,
SWAYS FWD, BACK, BACK, FORWARD**

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (06.00)
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 Sway heupen rechts voor
- 6 Sway heupen links achter
- 7 Sway heupen rechts achter
- 8 Sway heupen links voor

Begin opnieuw