

No Mas Amor (Augustus 2021)
Choreografie : YoungSoon Song & Rex Chuan
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen, start op zang

S1: BOX FORWARD, TOUCH SIDE, BALL, CROSS, TOUCH L, R, 1/4 TURN R

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
7 RV tik teen opzij
8 LV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom (3)

S2: ROCK BACK, LOCK STEP FORWARD, 1/4 TURN R with SWEEP, TOGETHER, CHASSE, TOGETHER

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
en LV sweep (6)
5 LV stap naast RV
6 RV stap opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap opzij
8 LV stap naast RV

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : No Mas Amor
Artiest : Willie Nelson feat. Alison Krauss
Tempo : 106 BPM
[Dansvideo](#)

S3: FORWARD, HEEL SWIVEL R, FORWARD, HEEL SWIVEL L, 1/4 TURN R x3, FORWARD

1 RV stap voor
& RV+LV draai hakken rechts
2 RV+LV draai hakken terug midden
3 LV stap voor
& LV+RV draai hakken links
4 LV+RV draai hakken terug midden
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12)
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
8 LV stap voor

S4: ROCKING CHAIR, FLICK, FORWARD, 1/2 TURN R, ROCK BACK, RECOVER

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug en RV flick
5 RV stap voor
6 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (9)
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw