

No Hands (December 2018)
Choreografie : Hazel Pace
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Intro : 8 tellen

**S1: Back Touch, Left Shuffle,
Rock Recover, 3/4 Triple Turn Right.**

1 RV stap achter
2 LV tik teen voor RV
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (06.00)
& LV stap naast RV
8 RV 1/4 draai rechtsom, stapje opzij (09.00)

**S2: Side Behind, Chasse 1/4 Turn Left ,
Step 1/2 Left, Hook Left, Left Shuffle.**

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
5 RV stap voor
6 RV op bal v.d. voet /2 draai linksom
en LV buig voor RV (12.00)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S3: Step Right, 1/4 Pivot Turn Left,
Right Shuffle, Rock Recover,
Full Triple Turn Left.**

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (09.00)
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7&8 Tripple Turn hele draai linksom L,R,L
Optie 7&8: Coaster Step

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Look Heart, No Hands
Artiest : Randy Travis
Tempo : 101 BPM

[Dansvideo](#)

**S4: Rocking Chair, Step,
1/2 Left Side, Cross Rock Recover.**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV 1/2 draai linksom, stap opzij (03.00)
7 RV rock gekruist voor LV
8 LV gewicht terug

**S5: Chasse Right, Cross Rock Recover,
Chasse Left, Cross 1/4 Right.**

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist voor RV
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (06.00) *
***Restart + Step Changes in de 5e muur.**
5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
6 RV tik teen naast LV
Dans dit blokje op de maat van de muziek
en begin opnieuw.

**S6: Step 1/4 Right Pointing Left,
Full Turn To Left Point Right, 3/4 Turn Right.**

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (09.00)
2 LV tik teen opzij
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
4 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12.00)
5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
6 RV tik teen opzij
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12.00)
8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (06.00)
Begin opnieuw

Einde: De dans eindigd na 18 tellen
in de 7e muur (06.00).

Dans de eerste 2 blokjes en doe dan:
1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 Unwind 1/2 draai linksom (12.00)