No Body (Oktober 2022)
Choreografie : Tina Argyle
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : All Country
Muziek : No Body
Artiest : Blake Shelton
Tempo : 103 BPM
Dansvideo

S1: Kick & Cross, Kick & Cross.
Side Rock Recover. Behind Side Cross
1 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

S2: (&) Cross with Dip, Side Behind 1/4 Turn.
1/2 Pivot Turn, Full Turn (or Walk, Walk)
& LV stap opzij
1 RV stap gekruist voor LV en buig knieen
2 LV stap opzij, strek knieen
3 RV stap gekruist achterLV
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (3)
7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)*
***Restartpunt 5e muur (3)**
***Optie 7-8:** Stap voor R,L

S3: Rock Recover 3/4 Triple Turn.
Rock Recover 1/2 Shuffle Turn
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3&4 3/4 tripple turn rechtsom R,L,R (12)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S4: Side Rock Recover & Side Rock Recover.
Jazz Box 1/4 Turn, Slide Together
1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
7 LV grote stap opzij
8 RV sleep bij (gewicht op RV)

Bridge 4 counts: De brug komt hier
na het 4e blokje in de 3e muur.
Doe op tel 8: RV tik teen naast LV en doe dan:
1 RV grote stap opzij
2 LV sleep bij en tik teen naast RV
3 LV grote stap opzij
4 RV sleep bij en tik teen naast LV

S5: Cross Hold & Behind Hold
& Jazz Box Cross
1 LV stap gekruist voor RV
2 Rust
& RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 Rust
& RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap achter
7 LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV*
***Restartpunt 1e muur (3)**
Doe op tel 8: RV tik teen naast LV
en begin de dans opnieuw

S6: L Side Together Shuffle Fwd.
R Side Together Shuffle Fwd.
1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

S7: Step Tap Shuffle Back.
1/2 Shuffle Turn.1/4 Chasse
1 LV stap voor
2 RV tik teen achter LV
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
8 RV stap opzij

S8: L Sailor Step. R Sailor Step.
Touch 1/4 Turn. R Rock Back Recover
1 LV stap gekruist achter RV
& RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV tik teen achter
6 1/4 draai linksom, gewicht op LV (3)
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug
Begin opnieuw

Einde: On final wall
take the & cross weave to 12 o'clock
crossing R over L. step L to left side