

Nice and Slow (Maart 2017)
Choreografie : Marian van der Heijden
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 48 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Nice and Slow
Artiest : Jesse Green
Tempo : 112 BPM
[Dansvideo](#)

S:1 Right Mambo Fwd , Left Mambo Back , Right Mambo , Left Mambo

1&2 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV , RV Stap naast LV
3&4 LV Rock naar achter , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV
5&6 RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , LV Stap naast RV
7&8 LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV

**S:2 Rock Right Across Left Diagonal Fwd, Recover on Left ,
Right Step-Lock-Step Fwd, Rock Left Across Right Diagonal Fwd ,
Recover on Right , Left Step-Lock-Step Fwd**

1-2 RV Rock schuin gekruist over LV naar voor (10:30) , Gewicht terug op LV
3&4 RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor (12:00)
5-6 LV Rock schuin gekruist over RV naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV
7&8 LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor (12:00)

**S:3 Right Cross Rock , Recover on Left , Right Chassé ,
Left Cross Rock , Recover on Right , Left Cassé**

1-2 RV Rock schuin gekruist over LV naar voor (10:30) , Gewicht terug op LV
3&4 RV Stap 1/8 draai R-om opzij (12:00) , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij
5-6 LV Rock schuin gekruist over RV naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV
7&8 LV Stap 1/8 draai L-om opzij (12:00) , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

**S:4 Touch Right Heel Fwd , Step Together , Touch Left Heel Fwd , Step Together ,
Touch Right , Step Together , Touch Left , Step Together , Step ¼ Turn Right Fwd ,
Drag , Step Left Back , Touch beside Left**

1& RV Tik Hak voor , RV Stap terug naast LV
2& LV Tik Hak voor , LV Stap terug naast RV
3& RV Tik Teen rechts opzij , RV Stap terug naast LV
4& LV Tik Teen links opzij , LV Stap terug naast RV
5-6 RV Stap ¼ draai R-om naar voor (3:00) , LV Sleep naar RV
7-8 LV Stap naar achter , RV Tik naast LV

Begin Opnieuw: