

My Old Friends (September 2019)
Choreografie : Vikki Morris
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op het woord "ain't"

S1: R Side L Close, 1/2 Rumba Box R, L Side, Back R, Left Coaster Cross

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV*

***Restartpunt 7e muur (03.00)**

S2: R Side Rock Recover L, R Behind, L Side, R Cross, L Side Rock, Recover R, L Behind, R Side, Cross L

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Vertaling : [All Country](http://www.allcountry.eu)
Muziek : Old Friends
Artiest : Steve Passfield
Tempo : 95/190 BPM
[Dansvideo](http://www.allcountry.eu)

S3: Point R, Point L, R Heel Dig, L Heel Dig, Step L, Cross R, Back L, Chasse 1/4 R

1 RV tik teen opzij
& RV stap naast LV
2 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (03.00)

S4: L Rock Recover R, L Coaster, R Jazz box, Stomp L

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stamp naast RV

Begin opnieuw

BRIDGE & RESTART 4 counts:

De brug komt in de 3e muur
na het 1e blokje (06.00).
Begin na de brug de dans opnieuw,

R Side Rock Recover L, R Back Rock, Recover L

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug