

My Mom (Mei 2021)

Choreografie : Claudia Arndt
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 40
Intro : 16 tellen, start op zang

S1: Walk 2, shuffle forward, heel & touch & heel & touch

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik teen naast LV
& RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen naast LV

S2: Heel grind turning 1/4 r, coaster step, heel grind turning 3/4 l, coaster step

1 RV stap op hak voor
2 Op hak RV 1/4 draai rechtsom
en LV stap achter (3)
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap op hak voor
6 Op hak LV 3/4 draai linksom
en RV stap achter (6)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S3: Shuffle forward r + l, heel & touch-1/4 turn l-heel & touch &

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen naast RV
& LV 1/4 draai linksom, stap naast RV (3)
7 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
8 LV tik teen naast RV
& LV stap naast RV

Vertaling : [All Country](https://www.allcountry.eu)

Muziek : Mother

Artiest : Sugarland

Tempo : 96 BPM

[Dansvideo](#)

S4: Rock forward, shuffle turning 1/2 r, rock forward, shuffle turning 1/2 l

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)

S5: Rock side, behind-side-cross, rock side, behind, unwind 3/4 l

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV tik teen achter RV
8 Unwind 3/4 draai linksom (6)
Begin opnieuw

Bridge 1 - 8 counts:

Deze brug komt na de 2e en 4e muur (12)

Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV stap naast RV
8 LV stap voor

Bridge 2 - 4 counts (slow).

Deze brug komt na de 5e muur (6)

Side/sways

1-2 RV stap opzij en sway heupen rechts
3-4 Sway heupen links