

**My Heart, My Soul** (September 2021)  
Choreografie : Nina Skyrud, Rob Fowler & I.C.E.  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : Low Intermediate  
Tellen : 32  
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)  
Muziek : I Owe It All To You  
Artiest : Johnny Reid  
Tempo : 81 BPM  
[Dansvideo](#)

**S1: Rock Fwd, Recover, Switch, Rock Fwd, Recover, Switch, Step, 1/4 Turn Side, Recover, Cross Shuffle**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV rock voor  
4 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV\*  
**\*Restartpunt 4e muur**  
5 RV stap voor  
6 LV 1/4 draai rechtsom, rock opzij (3)  
& RV gewicht terug  
7 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap gekruist voor RV

**S2: Sync. Weave, Cross Rock, Recover, 1/4 Turn, Step R-L, 1/2 Turn, Step, Full Turn**

1 RV grote stap oopzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
3 LV rock gekruist voor RV  
4 RV gewicht terug  
& LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)  
5 RV stap voor  
6 LV stap voor  
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (6)  
7 LV stap voor  
8 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)  
& LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)  
*\*Optie 8&: Ren voor R-L*

**S3: Step, 1/2 Turn, Dorothy Step x2, Cross, 1/4 Turn, Side**

1 RV stap voor  
2 LV 1/2 draai linksom, stap voor (12)  
3 RV stap diagonaal rechts voor  
4 LV lock achter RV  
& RV stap diagonaal rechts voor  
5 LV stap diagonaal links voor  
6 RV lock achter LV  
& LV stap diagonaal links voor  
7 RV stap gekruist voor LV  
8 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)  
& RV stap opzij

**S4: Rock, Recover, Triple Full Turn in place, 1/4 Turn Side, Behind, Cross, Sync. Weave 1/4 Turn**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3&4 Hele draai linksom op de plaats L,R,L (3)\*  
**\*Restartpunt 7e muur**  
5 RV 1/4 draai linksom, grote stap opzij (12)  
6 LV stapje gekruist achter RV  
& RV stap gekruist voor LV  
7 LV stap opzij  
8 RV stap gekruist achter LV  
& LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)  
*\*Optie 3&4: Coaster Step*  
**Begin opnieuw**

**Einde:** Doe om op 12.00 uur te eindigen  
op tel 2 & van het 3e blokje:  
2 LV 1/4 draai linksom, stap voor  
& RV stap gekruist voor LV