

Must Be A Woman (Juni 2021)

Choreografie : Alvaro Arienti

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Must Be a Woman

Artiest : Gord Bamford

Tempo : 116 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: HEEL SWITCH, WALK x2,
OUT-OUT IN-IN, BODY ROLL R, BODY ROLL L**

- 1 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor
- & RV stap opzij
- 5 LV stap opzij
- & RV stap terug midden
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stapje opzij, draai heupen rechts
- 8 LV stapje opzij, draai heupen links

**S2: CHASSE R, BACK ROCK,
ROLLING VINE, HITCH WITH R SLAP**

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
- 6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (3)
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (12)
- 8 LV op bal v,d, voet 1/8 draai linksom
en RV hitch, tik aan met R hand (10.30)*

***Restartpunt 4e (3) en 7e (9) muur**

S3: GALOP BACK x4, GALOP BACK x4

- 1 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (1.30)
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap achter

**S4: TOE STRUT TURNING KNEE x2,
STEP, Pivot 1/2 TURN, TURN 1/2, TURN 1/4**

- 1 RV 1/8 draai linksom, stap op teen voor
en draai knie nrechts (12)
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap op teen voor en draai knie links
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)
- 7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)

Begin opnieuw