

Mi Mala

Choreograaf : Ria Vos
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Muziek : "Mi Mala [Remix] (feat Becky G, Leslie Grace & Lali)"
Mau y Ricky & Karol G
Intro : 16 tellen



CROSS ROCK-SIDE, CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND W/SWEEP, BEHIND-SIDE, STEP LOCK STEP

- 1 RV rock gekruist voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist voor
- & RV gewicht terug
- 4 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 5 LV kruis achter, RV sweep
- 6 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 7 RV stap voor
- & LV lock achter
- 8 RV stap voor

MAMBO FWD, BACK, 1/4 L, CROSS SHUFFLE, & SIDE-TOGETHER, CROSS, & SIDE-TOGETHER

- 1 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- 4 RV kruis voor
- & LV stap opzij
- 5 RV kruis voor
- & LV stap opzij
- 6 RV sluit
- 7 LV kruis voor
- & RV stap opzij
- 8 LV sluit

CROSS W/SWEEP, POINT ACROSS, STEP FWD, 1/2 L TOGETHER, CROSS SIDE ROCK-CROSS SIDE ROCK-TOUCH

- 1 RV kruis voor, LV sweep
- 2 LV tik gekruist over RV
- 3 LV stap voor
- & RV 1/2 draai linksom, stap achter
- 4 LV sluit
- 5 RV kruis voor
- & LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- & LV kruis voor
- 7 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 8 RV tik naast met knie naar binnen

KNEE POPS, BALL-STEP FWD, TOGETHER, SWIVELS

- 1 LV 'pop' knie naar binnen
- 2 RV 'pop' knie naar binnen
- & RV stap op bal vd voet iets achter
- 3 LV grote stap voor
- 4 RV sluit
- 5 RV swivel teen naar R
- & RV swivel hak naar R
- 6 RV swivel teen naar R
- 7 RV swivel teen naar L
- & RV swivel hak naar L
- 8 RV swivel teen naar L

RESTART: In de 1e muur na tel 24 (3:00)

DansenbijRia