

Me for Me (Februari 2023)
Choreografie : Jamie Barnfield
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Me For Me
Artiest : Tyler Hubbard
Tempo : 100 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: WALK WALK, ANCHOR STEP,
1/2, 1/2, SAILOR SKATE**

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap gekruist achter LV
& LV pas op de plaats
4 RV stap achter
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (6)
6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV schaats voor

**S2: SKATE, SKATE, DIAGONAL SHUFFLE,
WALK, WALK, RUN RUN RUN**

1 RV schaats diagonaal links voor
2 LV schaats digonaal links voor
3 RV schaats diagonaal rechts voor (1.30)
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (4.30)
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (7.30)
7 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (10.30)
& RV ren voor
8 LV ren voor*

***Restartpunt 3e muur**

Begin hier de dans opnieuw op 6.00 uur

**S3: ROCK FORWARD, RECOVER, BACK,
SWEEP, BEHIND, 1/4, STEP 3/4 SIDE**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV sweep naar achter
5 LV 1/8 draai rechtsom, stap achter RV (12)
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
7 LV stap voor
& LV+RV 3/4 pivot turn rechtsom (12)
8 LV stap opzij

**S4: BEHIND, 1/4, SHUFFLE,
ROCK FORWARD, RECOVER, 1/2 SAILOR**

1 RV stap gekruist achter LV
2 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/2 draai linksom, stap achter RV (3)
& RV stap opzij
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde: De dans eindigt
in de 9e muur na ht 2e blokje.
Doe hier op tel 5-8: 1 1/4 draai rechtsom
en RV stap gekruist voor LV (12)