

Mary Lou Swing (Januari 2020)

Choreografie : Henrik Gronvold & Tom Inge Soenju

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Low Intermediate

Tellen : 32

Intro : 20 tellen

Vertaling : [All Country](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Mary Lou

Artiest : Southern Pacific

Tempo : 137 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: R CHASSE, B ROCK/REC,
TOUCH IN/OUT, KICK-BALL-CROSS**

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV tik teen naast LV, hak naar buiten
- 6 LV tik hak naast LV, tenen naar buiten
- 7 LV kick diagonaal links voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor LV

**S2: L CHASSE, B ROCK/REC,
KICK FWD/SIDE, COASTER STEP**

- 1 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV kick voor
- 6 RV kick opzij
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor*

***Restartpunt 6e muur (03.00)**

Wijzig tel 7-8 in:

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

en begin de dans opnieuw.

**S3: ROCK/REC, 1/2 L SHUFFLE TURN,
FULL TURN, STEP-1/4 PIVOT-CROSS**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
- & RV stap naast LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
- 5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12.00)
- 6 LV 1/2 draai linksom, stap voor (06.00)
- 7 RV stap voor
- & RV+LV 1/4 pivot turn linksom (03.00)
- 8 RV stap voor LV

**S4: SIDE ROCK/REC, BEHIND-SIDE-FWD,
KICK-CROSS-BACK, B ROCK/REC**

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter RV
- & RV stapje opzij
- 4 LV stap voor
- 5 RV kick voor
- & RV stap voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Begin opnieuw