

Lost And Found (Maart 2022)

Choreografie : Marianne vd Toorn Vrijthoff

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 36

Intro : 20 tellen

**R-Side, Behind, 1/4 Turn-R,
1/4 Turn-R-Hitch, Side, Behind, Side, Touch**

1 RV stap R-opzij

2 LV kruis achter RV

3 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3.00)

4 LV 1/4 draai R-om, L-knie omhoog (6.00)

5 LV stap L-opzij

6 RV kruis achter LV

7 LV stap L-opzij

8 RV tik teen naast LV

**Step Diag fwd, Touch, Step Diag backw, Touch,
Step Diag Backw, Touch, Step Diag fwd, Touch**

1 RV stap diagonaal R-voor

2 LV tik teen naast RV

3 LV stap diagonaal L-achter

4 RV tik teen naast LV

5 RV stap diagonaal R-achter

6 LV tik teen naast RV

7 LV stap diagonaal L-voor

8 RV tik teen naast LV (6.00) ***Tag****Step fwd, 1/4 Turn-L, Step fwd, Hold,
Step fwd, 1/4 Turn-R, Step fwd, Hold**

1 RV stap voor

2 LV 1/4 draai L-om, stap voor (3.00)

3 RV stap voor

4 rust

5 LV stap voor

6 RV 1/4 draai R-om, stap voor (6.00)

7 LV stap voor

8 rust

All Country

Muziek : Lost and Found

Artiest : Dolly Parton & Joe Nichols

Tempo : 126 BPM

Dansvideomvdtoornvrijthoff@gmail.com**Figure of 8**

1 RV stap R-opzij

2 LV kruis achter RV

3 RV 1/4 draai R-om, stap voor (9.00)

4 LV stap voor

5 RV 1/2 draai R-om, stap voor (3.00)

6 LV 1/4 draai R-om, stap L-opzij (6.00)

7 RV kruis achter

8 LV 1/4 draai L-om, stap voor (3.00)*

restart*Rocking Chair**

1 RV stap voor

2 LV gewicht terug

3 LV stap achter

4 RV gewicht terug (3.00)

Begin opnieuw !**Restart:** in muur 5 – na 32 tellen**Tag :**

Eind muur 6, extra Rocking Chair(4 tellen)

Tag/Restart: in muur 7, na 16 tellen doe dan Rocking Chair en start opnieuw**Restart:** in muur 8, na 32 tellen**Tag :** eind muur 9,
extra Rocking Chair (4 tellen)