

LookOut Heart (Januari 2023)
Choreografie : Liselotte Øgaard
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen, start op het woord "Heart"

S1. Vine Cross, Side Hold, Back Rock

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- 6 Rust
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

S2. Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Vine 1/4 Turn Left. Hold.

- 1 LV stap op teen opzij
- 2 LV zet hak neer
- 3 RV stap op teen gekruist voor LV
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
- 8 Rust

S3. Rock recover Back, Hold. Lock Back, Hold.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV lock voor LV
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

S4. 2X Small Jump Back Hold (R+L) With Knee Pops. 2X Quick Back Rock Rec.

- 1 RV spring achter en buig L knie
- 2 Rust
- 3 LV spring achter en buig R knie
- 4 Rust
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug*

***Hier komt in de 3e en 7e muur een brug van 2 tellen.**

1 RV stapje opzij en sway heupen rechts

2 LV sway heupen links

Ga daarna verder met S5.

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Lookout Heart
Artiest : Robin Winther
Tempo : 96/192 BPM
[Dansvideo](#)

S5. Vine 1/4 Turn (R) 1/4 (R) Hitch. Vine 1/4 Turn (L) Hold.

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12)
- 4 RV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom en LV hitch (3)
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)
- 8 Rust

S6. Step Pivot 1/2 Turn L. 1/2 Turn L. Hold (L) Lock Step Back, Hold.

- 1 RV stap voor
- 2 LV+RV 1/2 pivot turn linksom (6)
- 3 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12)
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV lock voor LV
- 7 LV stap achter
- 8 Rust

S7. Jump Back, Heel Fwd .Hold Jump Fwd. Tap Behind. Hold 2X Quick Back Rock, Rec.

- 1 RV spring achter en LV tik hak voor
- 2 Rust
- 3 LV spring voor en RV tik achter
- 4 Rust
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S8. Step Pivot 1/2 Turn left With Hold. Run fwd. R+L+R+L

- 1 RV stap voor
- 2 Rust
- 3 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)
- 4 Rust
- 5 RV ren voor
- 6 LV ren voor
- 7 RV ren voor
- 8 LV ren voor

Begin opnieuw