

Locked Up (Maart 2020)
Choreografie : Team Friends
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen. Start op zang

Beschrijving : [All Country](#)
Muziek : It's All Over Now
Artiest : Adam Harvey feat. Shannon Noll
Tempo : 200 BPM
[Dansvideo](#)

S1: Cross Rock, Back, Cross, Rock Step 1/4 Turn R, 3/4 Turn R, Stomp Up

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV 1/4 draai rechtsom, rock voor (03.00)
- 6 LV gewicht reug
- 7 RV 3/4 draai rechtsom, stap voor (12.00)
- 8 LV stamp naast RV

S2: Toe Strut 1/2 Turn, Toe Touch, Step Fwd, Kick R x2, Cross Rock

- 1 RV 1/4 draai rechtsom, tik teen opzij
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, zet hak neer (06.00)
- 3 LV tik teen opzij
- 4 LV stap voor
- 5 RV kick voor
- 6 RV kick voor
- 7 RV rock gekruist voor LV
- 8 LV gewicht terug

S3: Back Rock Kick, Stomp Up R, Stomp R, Toe Strut 1/2 Turn L,R

- 1 RV rock achter en LV kick voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stomp up naast LV
- 4 RV stamp voor
- 5 LV 1/2 draai linksom, stap op teen voor
- 6 LV zet hak neer (12.00)
- 7 RV 1/2 draai linksom, stap op teen achter
- 8 RV zet hak neer (06.00)

S4: Vine, Stomp Up R, Kick, Stomp Up R, Flick, Toe Touch

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stomp up naast LV
- 5 RV kick voor
- 6 RV stomp up naast LV
- 7 RV flick
- 8 RV tik teen naast LV

S5: 1/2 Rumba Box, Scuff, Jazz Box Full Turn R, Stomp Up R

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap voor RV (12.00)
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap achter (03.00)
- 7 LV 1/4 draai rechtsom, stap naast RV (06.00)
- 8 RV stomp up naast LV

S6: Toe Touches, Step, Kick, Hook, Kick Touch

- 1 RV tik teen opzij
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV tik teen opzij
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV kick voor
- 6 LV buig voor RB
- 7 LV kick voor
- 8 LV tik teen naast RV

S7: Heel, Toe, Heel Strut 1/2 Turn L, Kick, Beside Kick, Step, Stomp

- 1 LV tik hak voor
- 2 LV tik teen achter RV
- 3 LV 1/2 draai linksom, stap op hak voor (12.00)
- 4 LV zet tenen neer
- 5 RV kick voor
- 6 RV stap naast LV en LV kick voor
- 7 LV stap naast RV
- 8 RV stamp voor

S8: Heel Swivels with 1/2 Turn L, Hold, Slow Coaster Step, Hold

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 RV draai hak terug midden
- 3 RV+LV op bal v.d voet 1/2 draai linksom, gewicht op RV (06.00)
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

Begin opnieuw