

Laugh and Live (November 2020)
Choreografie : Carol Cotherman
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 16 tellen

**S1: 1/4 Turn, Touch, 1/4 Shuffle,
1/4 Turn, Touch, 1/4 Shuffle**

1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
2 LV tik teen naast RV
3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
6 LV tik teen naast RV
7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12.00)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S2: Jazz Box Cross, Chasse, Rock, Recover

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

**S3: Side, Behind, Side, Cross, Side,
Rock, Recover, Kickball Cross**

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV stap opzij
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV*

***Brug en restart 5e muur (12.00)**

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Happy Does
Artiest : Kenny Chesney
Tempo : 110 BPM
[Dansvideo](#)

S4: 1/2 Monterey Turn, 1/4 Monterey Turn

1 RV tik teen opzij
2 RV 1/2 draai rechtsom, stap naast LV (06.00)
3 LV tik teen opzij
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen opzij
6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (09.00)
7 LV tik teen opzij
8 LV stap naast RV*

***Restartpunt 3e muur (03.00)**

**S5: Wizard Steps (2), Rock, Recover 1/4,
1/4 Turn, Step/Light Stomp**

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV lock achter RV
& RV stap diagonaal rechts voor
3 LV stap digonaal links voor
4 RV lock achter LV
& LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (12.00)
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (03.00)
8 LV stamp diagonaal links voor

**S6: Sailor Steps (2),
Step, Pivot 1/2 Turn, Kickball Step**

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/2pivot turn linksom (09.00)
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge 4 counts:

De brug komt in de 5e muur na het 3e blokje.

Step, Touch, Step, Touch

1 RV stap opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV

Einde:

Dans aan het eind t.m. tel 4 van het 4e blokje.
Wijzig tel 5-8 in een Monterey Turn 1/2 draai
doe daarna 1/4 draai rechtsom en RV stamp voor.