

Knock (Januari 2020)
Choreografie : Marian van der Heijden
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : High beginner
Tellen : 32
Intro : Start op het woord "knock"

[All Country](#)
Muziek : I'm gonna knock on your door
Artiest : Eddie Hodges
Tempo : 127 BPM
[Dansvideo](#)

Shuffle fwd, shuffle ½ turn R, rock back, recover, kick-ball-step

1 & 2 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
3 & 4 LV stap voor ¼ draai R – RV sluit – LV stap achter ¼ R
5 – 6 RV rock achter – terug op LV
7 & 8 RV schop voor – RV stap op bal naast LV – LV stap op de plaats

Out – out, in – in step fwd, step fwd, pivot ¼ R, cross shuffle

1 – 2 RV stap schuin rechtsvoor - LV stap schuin linksvoor
& 3,4 RV stap naar achter terug in 't midden, LV sluit en RV stap voor
5 – 6 LV stap voor – LV+RV draai ¼ R
7 & 8 LV kruis over – RV stapje opzij LV kruis over

Monterey turn ¼ R (x2)

1 – 2 RV tik opzij – sluit met ¼ draai R
3 – 4 LV tik opzij – LV sluit
5 – 6 RV tik opzij – sluit met ¼ draai R
7 – 8 LV tik opzij – LV sluit

Side rock, recover, shuffle back, out – out, close, heel bounces

1 – 2 RV rock opzij – rock terug op LV
3 & 4 RV stap achter – LV sluit
RV stap achter
5 – 6 LV stap opzij – RV stap opzij
7 & 8 LV sluit naast RV – ga op je tenen staan en tik hakken op de vloer (2x)

Begin opnieuw!

Finish:

dans de 8e muur t/m tel12 [3] (blok 2 tel 4) en eindig dan met:
5 – 6 LV stap voor – RV stap voor
7 – 8 RV+LV draai ¼ L – RV sluit