

Keep Up (April 2020)

Choreografie : Laura Stanton & Stephen Pistoia

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 48

Intro : 24 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Keep Up

Artiest : RaeLynn

Tempo : 115 BPM

[Dansvideo](#)**S1: LEFT SHUFFLE RIGHT SHUFFLE
SKATE LT RT LT WITH A 1/4 TURN HITCH**

1 LV stap voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV schaats voor
6 RV schaats voor
7 LV schaats voor
8 LV 1/4 draai rechtsonder op bal v.d. voet
en RV hitch (03.00)

**S2: RT COASTER LT SHUFFLE
JAZZBOX WITH A CROSS**

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

**S3: SIDE BEHIND HEEL AND CROSS
STEP KICK COASTER CROSS**

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap opzij
6 RV kick diagonaal rechts voor
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap gekruist voor LV

**S4: LT SIDE ROCK CROSS RT
SIDE ROCK CROSS STEP KICK
STEP BACK 1/2 TURN RT**

1 LV rock opzij
& RV gewicht terug
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap voor
6 RV kick voor
7 RV stap achter
8 RV op bal v.d. voet 1/2 draai rechtsonder (09.00)

**S5: STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP,
WALK L,R,L, KICK**

1 LV stap voor
& RV lock achter LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV kick voor

**S6: RIGHT WEAVE, 1/4 TURN LT,
LEFT TOE STRUT RIGHT TOE STRUT**

1 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
2 RV stap opzij
& LV stap gekruist voor RV
3 RV stap opzij
& LV stap gekruist achter RV
4 RV stap opzij
5 LV 1/4 draai linksom, stap op teen voor (06.00)
6 LV zet hak neer
7 RV stap op teen voor
8 RV zet hak neer
Begin opnieuw