

Keep On Movin' On (April 2020)

Choreografie : Marja Urgert & Jan van Tiggelen

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32 Intro : 58 tellen

All Country

Muziek : Keep On Movin' On

Artiest : Maddie Poppe

Tempo : 111 BPM

Dansvideo

S1: Rock fwd, Recover, Shuffle Back, Back Rock, Recover, Shuffle fwd

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

S2: Heel, Hold, & Heel & Together with 1/4 Turn R, Touch, Together & Heel, Hold, & Together with 1/4 Turn R, Touch, & Heel

- 1 RV tik hak voor
- 2 Rust
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- & LV 1/4 draai R-om stap naast RV (3:00)
- 4 RV tik teen naast LV
- & RV stap naast LV
- 5 LV tik hak voor
- 6 Rust
- & LV 1/4 draai R-om stap naast RV (6:00)
- 7 RV tik teen naast LV
- & RV stap naast LV
- 8 LV tik hak voor ***Restart***

S3: & Step Together, Step fwd, 1/4 Turn L, Cross Shuffle, 1/4 R, 1/4 R, Shuffle fwd

- & LV stap naast RV
- 1 RV stap voor
- 2 1/4 draai L-om (3:00)
- 3 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over LV
- 5 LV 1/4 draai R-om stap achter (6:00)
- 6 RV 1/4 draai R-om stap voor (9:00)
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

S4: Out, Hold, Out, Hold, In In, Kick-Ball-Step

- 1 RV stap opzij (uit)
 - 2 Rust
 - 3 LV stap opzij (uit)
 - 4 Rust
 - 5 RV stap terug naar het midden
 - 6 LV stap naast RV
 - 7 RV kick voor
 - & RV stap naast LV
 - 8 LV stap voor
- Begin Opnieuw**

Restart: In de 2e muur na tel 16 (3:00)

Na tel 8 komt er een & tel bij,
Stap op de & tel LV naast RV

Tag 32 tellen: Na de 5e muur,
De muziek vertraagt hier,
doe de volgende tellen langzaam (6:00)

Step R fwd, Sweep, Step L fwd, Sweep, Jazz Box 1/4 Turn R

- 1 RV stap voor
- 2 LV sweep van achter naar voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV sweep van achter naar voor
- 5 RV kruis over RV
- 6 LV stap achter
- 7 RV 1/4 draai R-om stap opzij (9:00)
- 8 LV stap voor

Step R fwd, Sweep, Step L fwd, Sweep, Jazz Box 1/4 Turn R

- 1 RV stap voor
- 2 LV sweep van achter naar voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV sweep van achter naar voor
- 5 RV kruis over RV
- 6 LV stap achter
- 7 RV 1/4 draai R-om stap opzij (12:00)
- 8 LV stap voor

Step R fwd, Sweep, Step L fwd, Sweep, Jazz Box 1/4 Turn R

- 1 RV stap voor
- 2 LV sweep van achter naar voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV sweep van achter naar voor
- 5 RV kruis over RV
- 6 LV stap achter
- 7 RV 1/4 draai R-om stap opzij (3:00)
- 8 LV stap voor

Out, Hold, Out, Hold, In In, Kick-Ball-Step

- 1 RV stap opzij (uit)
- 2 Rust
- 3 LV stap opzij (uit)
- 4 Rust
- 5 RV stap terug naar het midden
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Note: Na de 7e muur dans je
het laatste blok 2 keer (12:00)

www.the-goldeneagle-linedancers.nl