

Joy To The People (April 2020)

Choreografie : Marja Urgert, Marianne v/d Toorn

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 28 Tellen vanaf de zware beat

S1: Walk R.L fwd, Step Side and Turn Hips Clockwise, Walk R.L fwd, Step Side and Turn Hips Clockwise

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3-4 RV stap opzij en draai heupen R-om (gew LV)

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7-8 RV stap opzij en draai heupen R-om (gew LV)

S2: Step fwd, Pivot 1/2 Turn L, Shuffle fwd, 3/4 Turn R, Cross Shuffle

1 RV stap voor

2 1/2 draai L-om L (6:00)

3 RV stap voor

& LV sluit aan

4 RV stap voor

5 LV 1/2 draai R-om stap achter (12:00)

6 RV 1/4 draai R-om stap opzij (3:00)

7 LV kruis over RV

& RV stap opzij

8 LV kruis over RV

All Country

Muziek : Alegria pal pueblo

Artiest : Limi-T 21 Ft. Tito El Bambino

Tempo : 131 BPM

Dansvideo

S3: R Hip Bumps, Cross Rock, Recover, L Hip Bumps, Cross Rock, Recover

1-2 RV stap opzij

en duw heup naar R 2 keer (gew op RV)

3 LV rock gekruist achter RV

4 RV gewicht terug

5-6 LV stap opzij

en duw heup naar L 2 keer (gew op LV)

7 RV rock gekruist achter LV

8 LV gewicht terug

S4: Rock fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn R x2, Back Rock, Recover

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3&4 shuffle 1/2 draai R-om R-L-R (9:00)

5&6 shuffle 1/2 draai R-om L-R-L (3:00)

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

Begin Opnieuw

Tag + Restart: Na de 8^{ste} muur (12:00)

Rocking Chair

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

www.thebluestarslinedancers.nl