

In Out and in Between (Mei 2021)

Choreografie : Kate Damgaard

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : The Cowboy Rides Away

Artiest : Ronnie Dunn

Tempo : 110 BPM

[Dansvideo](#)

S1: R-L walk fwd fwd rock, R-L walk back back rock

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S2 : R step, tap, step, hook, R step, tap, step, touch

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen achter RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV buig voor LB
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik teen achter RV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen naast LV

S3: R side touch side, R cross rock side, L cross side.

- 1 RV stap opzij
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV rock gekruist voor LV
- 5 LV gewicht terug
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 RV stap opzij

S4: Figure 8, cross

- 1 LV stap gekruist achter RV
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
- 3 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV*

***Restartpunt met step change
in de 3e muur (12)**

Doe op tel 8 RV tik naast en begin opnieuw.

S5: L side rock, 1/4 turn L side rock, L cross i.f, R step side, L back rock

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai rechtsom, rock opzij (3)
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

S6: L walk, brush, R walk, brush, jazzbox 1/4 left, R brush

- 1 LV stap voor
- 2 RV brush
- 3 RV stap voor
- 4 LV brush
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12)
- 7 LV stap opzij
- 8 RV brush

S7: R mambo 1/2 turn right, step fwd, diagonally fwd, touch, diagonally back, cross i.f.

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (6)
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap diagonaal rechts voor (7.30)
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap diagonaal links achter (4.30)
- 8 RV stap gekruist voor LV

S8: L back, R back, cross i.f, back, coasterstep brush

- 1 LV stap achter (6)
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV brush

Begin opnieuw