

I'm Bored (Januari 2021)

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : I'm Bored (LD-Version)

Artiest : Amber Lawrence

Tempo : 111 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Walk, walk, shuffle fwd, step, pivot 1/4 turn right, shuffle a cross

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (03.00)
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

S2: Sway, sway, behind side cross, sway, sway, sailor turn 1/4 left

- 1 RV stap opzij, sway heupen rechts
- 2 Sway heupen links
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij, sway heupen links
- 6 Sway heupen rechts
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV (12.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S3: Heel fwd, toe back, shuffle fwd, step, pivot turn 1/2 right, shuffle fwd

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik teen achter
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (06.00)
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

S4: Rocking chair, jazzbox 1/4 turn right

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (09.00)
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw