

If Not For You (Oktober 2022)
Choreografie : Alison Johnstone & Joshua Talbot
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 40
Intro : 16 tellen op het woord "You"

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : If Not for You
Artiest : Ronnie Beard
Tempo : 119 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: Step, Pivot 1/2, Shuffle.
Step, Pivot 1/4, Cross Shuffle**

1 LV stap voor
2 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (3)
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

**S2: Side, Hold, Ball (&), Side, Touch,
Side, Behind, Side, Touch**

1 LV stap opzij
2 Rust
& RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap opzij
8 LV tik teen naast RV

**S3: Roll 1/4, 1/2, 1/4, Cross,
Chasse, Rock Back, Recover**

1 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)
2 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

**S4: Toe Strut 1/4, Back Rock, Recover,
Toe Strut 1/2, Back Rock, Recover**

1 RV 1/4 draai linksom, stap op teen opzij (12)
2 RV zet hak neer
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV 1/2 draai rechtsom, stap op teen achter (6)
6 LV zet hak neer
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

**S5: Walk, Walk, Out (&), Out,
Touch, Stomp, Hold, Back Rock, Recover**

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV stap opzij
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV stamp opzij
6 Rust
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Begin opnieuw

**Ending – Dance to count 16
then turn to the front stepping on the Left**