

If I Had Any Pride Left At All

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Juni 2019)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Muziek : **If I Had Any Pride Left At All** "By" John Berry
: marja42@kpnmail.nl / co4ol72@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen

**Side, Behind Cross Rock, Recover, Side, Behind, Side,
Cross with a sweep, Cross, 1/4 Turn L, Back Rock, Recover,
1/2 Turn R, Side**

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV rock gekruist achter RV
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- 4 RV kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 5 RV kruis over LV, sweep LV van achter naar voor
- 6 LV kruis over RV
- & RV 1/4 draai L-om stap achter (9:00)
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug
- & LV 1/2 draai R-om stap achter (3:00)
- 1 RV stap opzij

**Together, Step fwd, Side, Together, Step Back, Step Side
Sway Hips R, L R, L, Together, Side**

- 2 LV stap naast RV
- & RV stap voor
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap naast LV
- & LV stap achter
- 5 RV stap opzij, duw heupen naar rechts
- 6 duw heupen naar links
- 7 duw heupen naar rechts
- 8 duw heupen naar links
- & RV stap naast LV
- 1 LV stap opzij

**Back Rock, Recover, 1/4 Turn L step Back and sweep, Step
L Back and sweep, Step R Back and sweep, Coaster Step
bwd, Coaster Step fwd**

- 2 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 3 RV 1/4 draai L-om sweep LV van voor naar achter (12:00)
- 4 LV stap achter, sweep RV van voor naar achter
- 5 RV stap achter, sweep LV van voor naar achter
- 6 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 1 RV stap achter

**Touch Behind, Unwind, Step-Lock-Step, Step fwd, 1/4 Turn
R, Cross, Side, Behind**

- 2 LV tik teen achter
- 3 1/2 draai L-om (gew op LV) (6:00)
- 4 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- & 1/4 draai R-om (9:00)
- 7 LV kruis over RV
- 8 RV stap opzij
- & LV kruis achter RV

Begin Opnieuw

Tag: In de 5^{de} muur na tel 16 (3:00)

Back Rock, Recover, Rock fwd, Recover

- 2 RV rock achter
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV rock voor
- & LV gewicht terug

Einde: Je eindigt op 12:00, Dans t/m tel 16 doe dan

- 2 RV kruis over LV en POSE