

I Was Lonely (November 2019)

Choreografie : Francien Sittrop

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

S1: Side, Behind, Chasse, Cross Rock, Recover, Sailorstep 1/4 L

1 RV stap opzij

2 LV kruis achter RV

3 RV stap opzij

& LV stap naast RV

4 RV stap opzij

5 LV rock over RV

6 Gewicht terug op RV

7 LV zwaai naar achter met 1/4 draai Linksom

& RV Step naast RV

8 LV stap voor (09.00)

S2: Skates, Shuffle fwd, Veaudeville, Hold

1 Skate R

2 Skate L

3 RV stap voor

& LV sluit bij

4 RV stap voor

5 LV stap opzij

6 RV stap achter LV

& LV stap naast RV

7 RV tik hak voor

8 Rust

All Country

Muziek : Once Upon A Time

Artiest : The Mavericks

Tempo : 108 BPM

Dansvideo

Website : www.franciensittrop.nl

S3: Together, Cross, 1/4 Fwd, Step Fwd, Pivot 1/4 R, Cross, Hold , Side, Cross, Side

& RV stap naast LV

1 LV kruis over RV

2 1/4 Draai rechtsom stap RV voor (12.00)

3 LV stap voor

4 1/4 Draai rechtsom (gewicht op RV) (03.00)

5 LV kruis over RV

6 Rust

& RV stap opzij

7 LV kruis over RV

8 RV stap opzij

S4: Sailorsteps x2, Rock fwd, Recover, Coaster Cross

1 LV kruis achter RV

& RV stap naast LV

2 LV stap opzij

3 RV kruis achter LV

& LV stap naast RV

4 RV stap opzij

5 LV rock voor

6 Gewicht terug op RV

7 LV stap achter

& RV sluit bij

8 LV kruis over RV

Begin opnieuw