

I Promise (September 2019)
Choreografie : Micaela Svensson Erlandsson
Soort dans : 2 muurs lijdans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : This I Promise You
Artiest : Ronan Keating
Tempo : 85 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: Walk. Walk. Mambo Step.
Back. Back. Mambo Cross.**

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV stap gekruist voor RV

**S2: Right Side Rock. Cross Shuffle.
Left Side Rock. Cross Shuffle.**

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

**S3: Side. Together. Forward Shuffle.
Side. Together. Back Shuffle.**

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap achter

**S4: Back. Back. Coaster Step.
Step, Pivot 1/2 Turn Right. Forward Shuffle**

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (06.00)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge 2 counts :

De brug komt na de 9e muur (12.00)

Sway. Sway

1 Sway heupen rechts
2 Sway heupen links