

I Can't Help Myself (Maart 2020)

Choreografie : Séverine Fillion

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 48

Intro : 16 tellen

S1: SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, V STEP + CLAPS (except on the first wall)

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap diagonaal links voor
& Klap
6 RV stap diagonaal rechts voor
& Klap
7 LV stap achter
& Klap
8 RV stap naast LV
& Klap

S2: SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS, V STEP + CLAPS (except on the first wall)

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap diagonaal rechts voor
& Klap
6 LV stap diagonaal links voor
& Klap
7 RV stap achter
& Klap
8 LV stap naast RV
& Klap

S3: WIZARD STEPS DIAGONALLY FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN L, TRIPLE FULL TURN L

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV lock achter RV
& RV stap voor
3 LV stap diagonaal links voor
4 RV lock achter LV
& LV stap voor
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
7 RV 1/2 draai linksom, stap achter
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij
8 RV 1/4 draai linksom, stap voor

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Can't Help Myself

Artiest : Dean Brody & The Reklaws

Tempo : 121 BPM

[Dansvideo](#)

S4: ROCK FWD, COASTER STEP, PADDLE FULL TURN L

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij en maak 1/4 draai linksom
6 RV tik teen opzij en maak 1/4 draai linksom
7 RV tik teen opzij en maak 1/4 draai linksom
8 RV tik teen opzij en maak 1/4 draai linksom*
***Restartpunt 5e muur (06.00)**

S5: CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, SIDE , SAILOR 1/4 TURN L

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap naast LV
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
8 RV stap voor

S6: KICK BALL SIDE ROCK, KICK BALL SIDE POINT, WEAVE TO L, HEEL SWITCH 1/4 TURN R

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV kick voor
& LV stap naast RV
4 RV tik teen opzij
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
7 RV 1/4 draai rechtsom, tik hak voor (06.00)
& RV stap naast LV
8 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
Begin opnieuw

Bridge 8 counts. De brug komt na de 2e muur (12.00) **SIDE, BEHIND & HEEL & CROSS (R & L)**

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
7 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

