

Hold On (April 2022)

Choreografie : Fred Whitehouse

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : 8 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Hold On

Artiest : Brandon Ray feat. Lauren Weintraub

Tempo : 142 BPM

[Dansvideo](#)**S1: Back Rock, 1/4 Side, Back Rock, 1/2 Back, Back Rock, Sweep, Step, Sweep, Cross, Side, 1/8 Together**

1 RV rock achter

2 LV gewicht terug

& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)

3 LV rock achter

4 RV gewicht terug

& LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3)

5 RV rock achter

6 LV gewicht terug

7 RV stap voor en LV sweep naar voor

8 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

1 LV 1/8 draai linksom, stap naast RV (1.30)

S2: Walk, Walk, 1/8 Side Rock Cross, 1/2 Hinge Turn, Cross, Side, 1/4 Side

2 RV stap voor

3 LV stap voor

4 RV 1/8 draai linksom, rock opzij (12)

& LV gewicht terug

5 RV stap gekruist voor LV

6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)

7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)

8 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

1 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (3)

S3: 1/2 Diamond, 1/8 Walk, Walk, Step, 5/8 Pivot

2 RV 1/8 draai linksom, stap voor (1.30)

& LV stap voor

3 RV 1/8 draai linksom, stap opzij (12)

4 LV 1/8 draai linksom, stap achter (10.30)

& RV stap achter

5 LV 1/8 draai linksom, stap opzij (9)

6 RV 1/8 draai linksom, stap voor (7.30)

7 LV stap voor

8 RV stap voor

& RV+LV 5/8 pivot turn linksom (12)

S4: Nightclub Basic, Nightclub Basic, 1/4 Step, 1/4 Side Lunge, 1/4 Recover, 1/2 Back

1 RV stap opzij

2 LV stap naast RV

& RV stap gekruist voor LV

3 LV stap opzij

4 RV stap naast LV

& LV stap gekruist voor RV

5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)

6 LV 1/4 draai rechtsom,

stap opzij en buig been(6)

7 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (9)

8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (3)

Begin opnieuw**Bridge:**

De brug komt na de 2e en 5e muur.

Reverse Rocking Chair

1 RV rock achter

2 LV gewicht terug

3 RV rock voor

4 LV gewicht terug