

Heartache Medication (April 2022)
Choreografie : Micaela Svensson Erlandsson
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Heartache Medication
Artiest : Jon Pardi
Tempo : 95 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: Heel Switches & Heel. Hook.
Heel.& Heel Switches. Heel. Hook. Heel.&**

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
& RV buig voor LB
4 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
& LV buig voor RB
8 LV tik hak voor
& LV stap naast RV

**S2: Right Forward Shuffle.
Left Forward Shuffle. Rock Step.
Shuffle 1/2 Turn right.**

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)
& LV stap naast RV
8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (6)

**S3: Full Turn. Forward Mambo.
Back Shuffle. Coaster Step.**

1 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (12)
2 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (6)
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor*

***Restartpunt 4e (12) en 7e (6) muur
*Bridge in de 3e muur (6)**

**S4: Forward Shuffle. Rock Step.
Full Turn. Coaster Step.**

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (12)
6 RV 1/2 draai linksom, stap achter (6)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge 4 counts:

De brug komt in de 3e muur na het 3e blokje.

Step, Pivot 1/2 Turn left.

Step, Pivot 1/2 Turn left.

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom
3 RV stap voor
4 RV+LV 1/2 pivot turn linksom