

Heart of The South (Februari 2021)

Choreografie : Yvonne Anderson & Rob Fowler

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Low Intermediate

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : It's a Southern Thing

Artiest : Shane Owens

Tempo : 67 BPM

[Dansvideo](#)

S1: FRONT-SIDE-BEHIND-SWEEP, BEHIND-1/4 RIGHT-WALK, STEP-PIVOT 1/2 RIGHT-WALK, STEP-PIVOT 1/2 RIGHT-1/2 RIGHT-SWEEP

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV sweep naar achter
3 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& RV+LV 1/2 pivot turn linksom (9)
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (3)
8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (9)
& RV sweep naar achter

S2: BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-RECOVER-CROSS, CROSS ROCK-RECOVER, SYNCOPATED WEAVE with 1/4 TURN LEFT

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
& LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)*

***Restartpunt 5e muur
RV sweep naar voor
en begin de dans opnieuw**

S3: ROCK FORWARD - RECOVER-1/2 TURN RIGHT, STEP, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSS-BACK 1/8 LEFT-TOGETHER, RIGHT SHUFFLE FORWARD TO LEFT DIAGONAL

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)
3 LV stap voor
4 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (3)
5 LV stap gekruist voor RV
& RV 1/8 draai linksom, stap achter (1.30)
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor (1.30)

S4: MAMBO 1\2 TURN LEFT, FULL TURN, 1/8 SIDE-ROCK BACK-RECOVER X 2, SWAY

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV 1/2 draai linksom, stap voor (7.30)
3 RV 1/2 draai linksom, stap achter (1.30)
& LV 1/2 draai linksom, stap voor (7.30)
4 RV 1/8 draai linksom, grote stap opzij (6)
5 LV rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug
6 LV grote stap opzij
7 RV rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug
8 RV stap opzij, sway heupen rechts
& Sway heupen links

Begin opnieuw

Bridge 4 counts:

De brug komt na de 2e muur (12)

1 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV sweep naar achter
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV