

Heart On The Run (Mei 2020)

Choreografie : Dee Musk & Heather Barton

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Heart On The Run

Artiest : Park Lane feat. Vincent Vega

Tempo : 111 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Side, Touch Kick Ball Cross, Side, Touch, Kick Ball Cross

1 RV stap opzij

2 RV op bal v.d. voet 1/8 draai linksom
& LV tik teen naast RV (10.30)

3 LV kick voor

& LV stap naast RV

4 RV stap gekruist voor LV

5 LV 1/8 draai rechtsom, stap opzij (12.00)

6 LV op bal v.d. voet 1/8 draai rechtsom
& RV tik teen naast LV (01.30)

7 RV kick voor

& RV stap naast LV

8 LV stap gekruist voor RV

S2: Syncopated Side Rocks, Step 1/2 Pivot, 1/4 Side Rock Cross

1 RV 1/8 draai linksom, rock opzij (12.00)

2 LV gewicht terug

& RV stap naast LV

3 LV rock opzij

4 RV gewicht terug

& LV stap naast RV

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)

7 RV 1/4 draai linksom, rock opzij (03.00)

& LV gewicht terug

8 RV stap gekruist voor LV

S3: Vine 1/4 Turn Shuffle, Rock Fwd, Back Drag

1 LV stap opzij

2 RV stap gekruist achter LV

3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (12.00)

& RV stap naast LV

4 LV stap voor

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV grote stap achter

8 LV sleep bij

S4: Ball, Walk, Walk, Shuffle X 2 Arcing 3/4 Turn

& LV stap naast RV

1 RV stap voor

2 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

3 RV 1/8 draai linksom, stap voor (07.30)

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV 1/8 draai linksom, stap voor (06.00)

6 RV 1/8 draai linksom, stap voor (04.30)

7 LV 1/8 draai linksom, stap voor (03.00)

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

Begin opnieuw

Einde: Dans de 13e muur

t.m. tel 4& van het 2e blokje (03.00).

En doe dan:

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12.00)(

7 RV stap gekruist voor LV

& LV stap achter

8 RV stap opzij