

Hand Me Downs (Oktober 2022)

Choreografie : Gary O'Reilly
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 28
Intro : 16 tellen

S1: WALK R, FWD ROCK, BACK, BACK, TOUCH, UNWIND, 1/4 SIDE ROCK & CROSS, SIDE ROCK & CROSS

1 RV sta voor
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stapje achter
& RV stapje achter
4 LV tik teen achter RV, buig R knie
5 Unwind 1/2 draai linksom, strek R Knie (6)
6 RV 1/4 draai linksom, rock opzij (3)
& LV gewicht terug
7 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
8 RV gewicht terug
& LV stap gekruist voor RV*
***Restartpunt 4e muur (6)**

S2: R BASIC, SIDE TOUCH SIDE TOUCH, SIDE/DRAW, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS

1 RV grote stap opzij
2 LV stap achter RV
& RV stap gekruist voor LV
3 LV stap opzij
& RV tik teen naast LV
4 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV
5 LV grote stap opzij en RV sleep bij
6 RV stap achter LV
& LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV rock opzij
& RV gewicht terug
1 LV stap gekruist voor RV

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Hand Me Downs

Artiest : Janelle Arthur feat. Dolly Parton

Tempo : 148 BPM

[Dansvideo](#)

S3: 1/4, 1/4, CROSS ROCK, 1/4, 1/4 SWAY, SWAY, SWEEP, BEHIND SIDE FWD

2 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12)
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
3 RV rock gekruist voor LV
4 LV gewicht terug
& RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12)
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
en sway heupen links (3)
6 Sway heupen rechts
7 LV stap achter en RV sweep naar achter
8 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
1 RV stap voor

S4: STEP, PIVOT 1/2, STEP, 1/2, 1/2

2 LV stap voor
& LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (9)
3 LV stap voor
4 RV 1/2 draai linksom, stap achter (3)
& LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)

Begin opnieuw

Bridge 4 counts. De brug komt na de 3e (3), 6e (12) en 7e (9) muur.

1 RV stap voor
2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter
4 RV rock achter
& LV gewicht terug

Einde.

Dans de laatste (9e) muur t.m. tel 4 van het 1e blokje en doe dan:
Unwind langzame 1/2 draai linksom (12)