

Get Up & Smile (Februari 2022)

Choreografie : Séverine Fillion

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Smile

Artiest : Sidewalk Prophets

Tempo : 112 BPM

[Dansvideo](#)

S1: SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist voor RV
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9)
- 8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)*

***Restartpunt 3e muur (12).**

**Maak extra 1/4 draai linksom met:
LV op bal v.d. voet 1/4 draai linksom, RV flick
en begin de dans opnieuw.**

S2: ROCK FWD, LOCK STEP BACK, 1/2 TURN & SHUFFLE FWD, SCISSOR 1/4 TURN

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV lock voor RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (9)
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap gekruist voor LV

S3: SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP, SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP

- 1 LV stamp opzij
- 2 Rust
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stapje opzij
- 4 RV stapje opzij
- 5 LV stamp opzij
- 6 Rust
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stapje opzij
- 8 RV stapje opzij*

***Restartpunt 7e muur (12).**

Doe op tel 8 RV tik naast en begin opnieuw

S4: STEP FWD, 1/2 TURN & HOOK, KICK BALL CHANGE, HEEL & TOE SWITCHES 1/2 T

- 1 LV stap voor
- 2 LV op bal v.d. voet 1/2 draai rechtsom
en RV buig voor LB (12)
- 3 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV pas op de plaats
- 5 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV tik teen achter
- & LV 1/4 draai linksom, stap naast RV (9)
- 7 RV tik teen achter
- & RV 1/4 draai linksom, stap naast LV (6)
- 8 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV

Begin opnieuw

Bridge 4 counts.

De brug komt na de 2e muur (12).

ROCKING CHAIR

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug