

Get Up Girl (Juli 2022)

Choreografie : Jo Boocock & Bex Roper

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Bathroom Floor

Artiest : Maddie & Tae

Tempo : 184 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Scissor Step, Step back on L 1/4 Right, Hitch R, Coaster Step, Step, Pivot 1/4 Right, Cross

- 1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 4 RV hitch
- 5 RV stap achter
& LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
& LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (6)
- 8 LV stap gekruist voor RV*

***Restartpunt 3e muur (12)**

S2: Side Step into Hip Pushes, Sailor 1/4 Left, Lock Step Fwd Twice

- 1 RV stap opzij, bump heupen rechts
& Bump heupen links
- 2 Bump heupen rechts
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV (3)
& RV stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
& LV lock achter RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
& RV lock achter LV
- 8 LV stap voor*

***Restartpunt 4e muur (3)**

S3: Step, Pivot 1/4 Left, Cross, Side, Behind, 1/4 Left step, Step, Pivot 1/4 Left, Cross, Side, Touch

- 1 RV stap voor
& RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12)
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)
- 5 RV stap voor
& RV+LV 1/4 pivot turn linksom (6)
- 6 RV stap gekruist voor LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

S4: Jump R Back with L Kick, Step L, Scuff R, Step R Fwd, Fan Heel Out, Fan Heel In, Step R back, Step L Back, Reverse Rocking Chair, Step Back R 1/4 R, Cross L over R

- 1 RV spring achter en LV kick voor
& LV stap voor
- 2 RV scuff
& RV stap voor
- 3 RV draai hak rechts
& RV draai hak terug midden
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV rock achter
& LV gewicht terug
- 7 RV rock voor
& LV gewicht terug
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (9)
& LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Einde:

De dans eindigt op 12.00 uur.

Doe hier op tel 6& van het laatste blokje:

- 6 RV rock achter
& LV tik teen naast RV