

Get Back Ups (November 2019)
Choreografie : Kim Ray
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](http://www.allcountry.eu)
Muziek : Win Life
Artiest : Luke Bryan
Tempo : 91 BPM
[Dansvideo](http://www.allcountry.eu)

**S1: STEP SIDE, TOGETHER,
CHASSE RIGHT, CROSS ROCK/RECOVER,
CHASSE 1/4 TURN LEFT**

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)

**S2: 1/2 PIVOT TURN LEFT,
1/4 PIVOT TURN LEFT, CROSS,
BACK & CROSS SHUFFLE**

1 RV grote stap voor
2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (03.00)
3 RV grote stap voor
4 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12.00)
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
& RV stapje achter
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV*

***Restartpunt 3e muur**

**S3: SIDE, TOE TOUCH, SIDE,
WEAVE, SIDE, TOE TOUCH, SIDE,,
BEHIND, SIDE, FORWARD**

1 RV stap opzij
& LV tik teen naast RV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap opzij
& RV tik teen naast LV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap voor

**S4: 1/2 PIVOT TURN LEFT,
SHUFFLE 1/2 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT,
TOUCH RIGHT, BALL BEHIND, BALL CROSS**

1 RV stap voor
2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (06.00)
3 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12.00)
5 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
6 RV tik teen naast LV
& RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
8 RV stap opzij
& LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Einde:

De dans eindigt na het 3e blokje (03.00).
Doe hier om op 12.00 uur te eindigen:
RV 1/4 draai linksom, stap opzij