

Gently (September 2020)

Choreografie : Marja Urgert & Jan van Tiggelen

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : High Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

S1: Side, Hold, & Together, Side, Hip Bump, Side, Together, Chasse 1/4 Turn L

1 RV stap opzij

2 Rust

& LV stap naast RV

3 RV stap opzij

4 LV opzij duw heup naar links

5 LV stap opzij

6 RV stap naast LV

7 LV stap opzij

& RV sluit aan

8 LV 1/4 draai L-om stap voor (9:00)

S2: Heel fwd, Touch back, Shuffle fwd, Step fwd, Pivot 1/2 Turn R, Side Rock, Recover

1 RV tik hak voor

2 RV tik teen achter

3 RV stap voor

& LV sluit aan

4 RV stap voor

5 LV stap voor

6 1/2 draai R-om (3:00)

7 LV rock opzij

8 RV gewicht terug

All Country

Muziek : Suavemente

Artiest : Cuba Club (Crew 7 Radio Mix)

Tempo : 120 BPM

Dansvideo

S3: Cross, Hold, & Cross & Cross, 1/4 Turn R Stomp Out, Stomp Out, In, In

1 LV kruis over RV

2 Rust

& RV stap opzij

3 LV kruis over RV

& RV stap opzij

4 LV kruis over RV

5 RV 1/4 draai R-om

stamp diagonaal rechts voor (6:00)

6 LV stamp diagonaal links voor

7 RV stap terug naar het midden

8 LV stap naast RV

S4: Cross, Step Back, 1/4 Chasse R, Jazz Box

1 RV kruis over LV

2 LV stap achter

3 RV 1/4 draai R-om stap opzij (9:00)

& LV sluit aan

4 RV stap opzij

5 LV kruis over RV

6 RV stap achter

7 LV stap opzij

8 RV tik teen naast LV

Begin Opnieuw

Voor de muziek kunt u ons mailen

marja42@kpnmail.nl

fam.vantiggelen@ziggo.nl