

**Foreman** (Mei 2021)

Choreografie : Gino Valcalcer & Maria Rao

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Bench Seat

Artiest : Kristen Foreman

Tempo : 128 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: KICK BALL CHANGE TWICE ,  
1/2 PIVOT TURN RIGHT TWICE**

- 1 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 2 LV pas op de plaats
- 3 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 4 LV pas op de plaats
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)

**S2: GRAPEVINE RIGHT , 1/4 TURN RIGHT ,  
1/2 TURN RIGHT , GRAPEVINE LEFT**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9)
- 6 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)
- 7 RV stap gekruist achter LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

**S3: HIP BUMPS (R -L ) ,  
1/4 PIVOT TURN LEFT TWICE**

- 1 RV stap voor, bump heupen rechts
  - 2 Bump heupen links
  - 3 Bump heupen rechts
  - 4 Bump heupen links
  - 5 RV stap voor
  - 6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (6)
  - 7 RV stap voor
  - 8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (3)\*
- \*Restartpunt 4e muur**

**S4: JAZZ BOX , STOMP CLAP TWICE**

- 1 RV stap gekruist voor LV
  - 2 LV stap achter
  - 3 RV stap opzij
  - 4 LV stap voor
  - 5 RV stamp voor
  - 6 Klap
  - 7 LV stap voor
  - 8 Klap
- Begin opnieuw**