

Fast Hearts and Slow Towns (Aug. 2019)
Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 40 tellen op het woord "silverado"

Vertaling: [All Country](http://www.allcountry.eu)
Muziek : Fast Hearts and Slow Towns
Artiest : Midland
Tempo : 116 BPM
[Dansvideo](http://www.allcountry.eu)

**S1: Grapevine right, R chasse,
L back rock/recover**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

**S2: Grapevine left with 1/4 L & R fwd,
L fwd rock/recover, L coaster step**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

**S3: R diag fwd, lock L behind R,
R lock step fwd on diagonal,
L fwd rock/recover,
L chasse turning 3/8 th left**

- 1 RV stap diagonaal rechts voor (10.30)
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap diagonaal rechts voor
- & LV lock achter RV
- 4 RV stap diagonaal rechts voor
- 5 LV rock voor (10.30)
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV 3/8 draai linksom, stap voor (06.00)

**S4: R fwd, 1/4 L pivot turn, R cross shuffle,
L side rock/recover, L behind/side/cross**

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (03,00)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Einde:

Om op 12.00 uur te eindigen dans de 10e muur
t.m. tel 6 van het laatste blokje en doe dan:
7&8 Coaster Step 1/2 draai linksom