

Don't Hurt (Januari 2020)
Choreografie : Karl-Harry Winson & Kate Sala
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Hurt
Artiest : Louise
Tempo : 119 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: Forward Rock. Triple Full Turn.
Forward Rock. Shuffle 1/2 Turn Left.**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3&4 Triple hele draai rechtsom op de plaats RLR
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (06.00)

**S2: Cross. Side. Sailor 1/4 Turn Right.
Full Turn Right. Left Mambo Step.**

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap achter LV (09.00)
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (03.00)
6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV stap achter

**S3: Walk Back X2 (with toe fans).
Right Coaster Step. Left Cross Rock.
Left Scissor Step.**

1 RV stap achter en draai L tenen naar buiten
2 LV stap achter en draai R Tenen naar buiten
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

**S34: Chasse Right. 1/4 Turn Chasse Left.
Cross Rock. Ball Cross. Right Scuff.**

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap opzij
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (06.00)
& RV stap naast LV
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
7 LV stap gekruist voor RV
8 RV scuff*

***Restartpunt 5e muur (06.00)**

**S5: Cross. Side. Sailor 1/4 Heel.
Ball-Step. 1/4 Turn Left. Sailor 1/4 Heel.**

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV 1/4 draai rechtsom, stap achter LV (09.00)
& LV stap naast RV
4 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (06.00)
7 LV 1/4 draai linksom, stap achter LV (03.00)
& RV stap naast LV
8 LV tik hak voor

**S6: (&) Right Forward Rock. Ball-Step.
Back Step. Left Back Rock. Ball-Step.
Forward Step.**

& LV stap naast RV
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV stap achter
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 LV stap voor

**S7: Forward Rock. Right Full Turn Back.
Right Back Rock. Right Kick Ball-Step.**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (09.00)
4 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (03.00)
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S8: Cross. Touch. Left Samba Step.
Jazz Box 1/4 Turn Right.**

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV tik teen opzij
3 LV stap gekruist voor RV
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (06.00)
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Begin opnieuw