

Dance Your Pain Away (September 2021)

Choreografie : Marian v/d Heijden & Ciska Teunis

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : 32 tellen, start op zang

All Country

Muziek : Dance Your Pain Away

Artiest : Agnetha Fältskog

Tempo : 126 BPM

Dansvideo

Out-out, step back, touch, step fwd, step fwd 1/2 turn L, step back, touch

1 – 2 RV stap schuin voor – LV stap schuin voor
3 – 4 RV stap achter – LV tik naast
5 – 6 LV stap voor – RV stap voor 1/2 L
7 – 8 LV stap achter – RV tik naast

Rock fwd, recover, coaster step (x2, R & L)

1 – 2 RV rock voor – terug op LV
3 & 4 RV stap achter – LV sluit –RV stap voor
5 – 6 LV rock voor – terug op RV
7 & 8 LV stap achter – RV sluit –LV stap voor

Side points, forward points, side point, close 1/4 R, shuffle forward

1 & RV tik rechts opzij – RV stap terug
2 & LV tik links opzij – LV stap terug
3 & RV tik voor – RV stap terug
4 & LV tik voor – LV stap terug
5 – 6 RV tik rechts opzij – RV sluit 1/4 R
7 & 8 LV stap voor – RV sluit –LV stap voor

Side, behind-side-cross, side, cross rock behind, recover 1/4 L, shuffle forward

1 RV stap opzij
2 & 3 LV kruis achter – RV stap opzij
LV kruis voor
4 RV stap opzij
5 – 6 LV rock gekruist achter
terug op RV 1/4 L om
7 & 8 LV stap voor – RV sluit –LV stap voor

Samba steps R & L, rock forward, recover, shuffle 1/2 turn R

1 & 2 RV kruis over – LV rock opzij –terug op RV
3 & 4 LV kruis over – RV rock opzij –terug op LV
5 – 6 RV rock voor – terug op LV
7 & 8 RV stap achter 1/4 R – LV sluit
RV stap voor 1/4 R

Samba steps L & R. rock forward, Recover, shuffle 1/2 turn L

1 & 2 LV kruis over – RV rock opzij –terug op LV
3 & 4 RV kruis over – LV rock opzij –terug op RV
5 – 6 LV rock voor – terug op RV
7 & 8 LV stap achter 1/4 L – RV sluit
LV stap voor 1/4 L

Side rock, recover, behind-side-cross, Side rock, recover, coaster step

1 – 2 RV rock opzij – terug op LV
3 & 4 RV kruis achter – LV stap opzij
RV kruis over
5 – 6 LV rock opzij – terug op RV –
7 & 8 LV stap achter – RV sluit –LV stap voor

Kick-ball-points R & L, step, pivot 1/2 turn L, step, pivot 1/2 turn L

1 & 2 RV schop voor – RV stap op bal
LV tik links opzij
3 & 4 LV schop voor – LV stap op bal
RV tik rechts opzij
5 – 6 RV stap voor – RV+LV draai 1/2 L
7 – 8 RV stap voor – RV+LV draai 1/2 L