

Cowboys & Cowgirls (December 2018)

Choreografie : Karianne Heimvik

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Achy Breaky Heart

Artiest : Billy Ray Cyrus

Tempo : 122 BPM

[Dansvideo](#)

(1-8) Right K- step

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap diagonaal links voor
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap diagonaal rechts achter
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap diagonaal links achter
- 8 RV tik teen naast LV

(9 – 16) RF Back, LF heel tap, LF step, RF toe tap, repeat

- 1 RV stap achter
- 2 LV tik hak voor
- 3 LV stap naast RV
- 4 RV tik teen achter
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik hak voor
- 7 LV stap naast RV
- 8 RV tik teen achter

(17-24) RF fwd step, touch, LF fwd step, touch, 1/4 turn to left, touch, side step, touch

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV stap voor
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik teen naast LV

(25 – 32) Right dip, left dip, RF in, LF in, swivet

- 1 RV stap opzij,
buig knieën en draai heupen rechtsom
 - 2 LV tik teen opzij en strek knieën
 - 3 LV stap opzij,
buig knieën en draai heupen linksom
 - 4 RV tik teen opzij en strek knieën
 - 5 RV stap naast LV
 - 6 LV stap naast LV
 - 7 RV draai tenen en LV draai hak rechts
 - 8 RV+LV draai terug midden (Gewicht op LV)
- Begin opnieuw**

©All Country