

Country Mile (Mei 2019)
Choreografie : Tina Argyle
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Country Mile
Artiest : Lisa McHugh
Tempo : 104 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: Stomp, Stomp. Sailor Step.
Behind 3/4 unwind, Side Rock, Recover.**

- 1 RV stamp iets diagonaal voor
- 2 LV stamp iets diagonaal voor
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap naast LV
- 5 LV tik teen achter RV
- 6 Unwind 3/4 draai linksom, gew. op LV (03.00)
- 7 RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug

**S2: Cross, Side, Behind Side Cross,
1/4 Turn Side Step, Shuffle Forward**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (06.00)
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

**S3: Full Turn Fwd (or walk,walk).
Mambo Step. Coaster Step, Step 1/4 Turn**

- 1 RV 1/2 draai linksom, stap achter (12.00)
- 2 LV 1/2 draai linksom, stap voor (06.00)
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (03.00)

**S4: Cross,Side Sailor 1/2 Turn.
Side Rock Recover Ball Side Rock Recover**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (09.00)
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- & LV stap naast RV
- 7 RV rock opzij
- 8 LV gewicht terug

**S5: Sailor Step x 2. Rock Forward Recover,
1/2 Turn Fwd, Walk Fwd Left**

- 1 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (03.00)
- 8 LV stap voor*

***Restartpunt 1e muur (03.00)**

**S6: Rock Fwd Recover Ball Walk Back L,R
Rock Back Recover Ball Walk Fwd R,L**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap achter*

***Restartpunt 3e muur (09.00)**

Wijzig hierbij tel 4 in: RV tik naast LV

- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- & LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw