

Catch (Februari 2020)

Choreografie : Grace David

& Jo Thompson Szymanski

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Intro : 12 heavy beats, start op het woord 'feel'

Vertaling : [All Country](http://AllCountry.eu)

Muziek : Catch

Artiest : Brett Young

Tempo : 156 BPM

[Dansvideo](http://Dansvideo.nl)

S1: CROSS/SWEEP, CROSS, SIDE, BACK/SWEEP, BEHIND, 3/8 TURN L, DIAG. STEP TOUCHES, 1/8 TURN L SCISSOR

1 RV stap voor LV en LV sweep naar voor

2 LV stap voor RV

& RV stap opzij

3 LV stap achter RV en RV sweep naar achter

4 RV stap achter LV

& LV 3/8 draai linksom, stap voor (07.30)

5 RV stap diagonaal rechts voor

& LV tik teen naast RV (07.30)

6 LV stap diagonaal links voor

& RV tik teen naast LV (07.30)

7 RV 1/8 draai linksom, stap opzij (06.00)

& LV stap naast RV

8 RV stap voor LV

S2: 1/4 TURN R, 3/8 TURN R, DIAG. MAMBO, 1/4 TURN R, POINT L SIDE, 3/8 TURN L/SWEEP, CROSS, SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER

& LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (09.00)

1 RV 3/8 draai rechtsom, stap voor (01.30)

2 LV rock voor

& RV gewicht terug

3 LV stap achter

& RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (04.30)

4 LV tik teen opzij

5 LV 3/8 draai stap voor
en RV sweep naar voor (12.00)

6 RV stap voor LV

& LV stap opzij

7 RV rock voor LV

& LV gewicht terug

8 RV rock opzij

& LV gewicht terug

S3: BACK/SWEEP, BEHIND, 1/4 TURN R, FORWARD/PREP, FULL TURN L/PREP, 1/4 TURN R/KNEE LIFT, CROSS, 1/4 TURN L, 1/2 TURN L

1 RV stap achter LV en LV sweep naar achter

2 LV stap achter RV

& RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (03.00)

3 LV stap voor

4 RV 1/2 draai linksom, stap achter (09.00)

& LV 1/2 draai linksom, stap voor (03.00)

5 RV stap voor

Optie 4&5: Lock Step voor L,R,L

6 RV op bal v.d. voet 1/4 draai rechtsom

en buig L knie diagonaal voor RB (06.00)

7 LV stap voor RV

8 RV 1/4 draai linksom, stap achter (03.00)

& LV 1/2 draai linksom, stap voor (09.00)

S4: 1/4 TURN L into NC BASIC R, NC BASIC L with 1/4 TURN R, SLOW PIVOT 1/2 L, FULL TURN R

1 RV 1/4 draai linksom, grote stap opzij (06.00)

2 LV stap naast hak RV

& RV stap voor LV

3 LV grote stap opzij

4 RV stap naast hak LV

& LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (09.00)

5 RV stap voor

6-7 RV+LV pivot turn 1/2 draai linksom (03.00)

8 RV 1/3 draai rechtsom, stap voor

& LV 1/3 draai rechtsom, stap voor

Begin de dans opnieuw met:

1 RV 1/3 draai rechtsom, stap voor LV (03.00)

Einde: De dans eindigt

bij het begin van de 8e muur (09.00)

Doe hier op tel 1 (cross/sweep)

1/4 draai rechtsom naar 12.00 uur

en LV kruis voor LV