

Be Kind (Mei 2020)

Choreografie : Ira Weisburd
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op het woord "Kind"

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Be Kind
Artiest : Owen Mac
Tempo : 94 BPM
[Dansvideo](#)

**S1: ROCK FWD, RECOVER, COASTER STEP;
ROCK FWD, RECOVER, 1/4 L SAILOR STEP**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (09.00)
8 LV stap naast RV

**S2: CROSS, SIDE, SAILOR STEP;
CROSS, SIDE, 1/4 L SAILOR STEP**

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap naast LV
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (06.00)
8 LV stap naast RV

**S3: CROSS, SIDE, BACK, FLICK;
CROSS, SIDE, 1/4 L SAILOR STEP**

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap opzij
3 RV stap achter
4 LV flick
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
8 LV stap naast RV

**S4: SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 R;
SHUFFLE HALF RIGHT, ROCK BACK, RECOVER**

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (09.00)
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12.00)
& RV stap naast LV
6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (03.00)
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Bridge 2 counts: Doe deze brug in de 7e muur
na het 2e blokje (06.00)

WALK R,L

1 RV stap voor
2 LV stap voor
en begin de dans opnieuw