

Baggage Free (November 2018)
Choreografie : Micaela Svensson Erlandsson
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Pauline Brown's Baggage Free!
Artiest : Pauline Brown & John Johnston
Tempo : 102 BPM
[Dansvideo](#)

**S 1: Rock Step. Back Shuffle.
Back Rock. Forward Shuffle.**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

**S 2: Heel. 1/4 Turn left. Heel. Heel.
1/4 Turn left. Heel. Step.
1/2 Pivot Turn left. Step. 1/2 Turn left.**

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV 1/4 draai linksom, tik hak voor (09.00)
& LV stap naast RV
3 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai linksom, tik hak voor (06.00)
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12.00)
7 RV stap voor
8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (06.00)*

***Restartpunt 4e en 7e muur (03.00)**

Optie 5-8: Rocking Chair

**S 3: Kick. Kick. Coaster Step.
Rock Step. Shuffle 1/2 turn left.**

1 RV kick voor
2 RV kick opzij
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7&8 Shuffle 1/2 draai linksom (12.00)

**S 4: Heel Grind 1/4 Turn right.
Coaster Step. Skate. Skate.
Forward Shuffle.**

1 RV stap op hak voor, draai tenen
en maak 1/4 draai rechtsom (03.00)
2 LV gewicht op LV
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV schaats diagonaal links voor
6 RV schaats diagonaal rechts voor
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Ending:

Op op 12.00 uur te eindigen doe aan
het eind van de dans na het 2e blokje:
RV 1/2 draai linksom, stap voor

©All Country