

Back On Monday (November 2021)

Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 32 tellen, start op het woord "Johnstone"

Vertaling : [All Country](https://www.allcountry.eu)

Muziek : Back in Love By Monday

Artiest : Ray Lynam

Tempo : 83 BPM

[Dansvideo](#)

S1: R diagonal fwd lock step, L diagonal fwd lock step, R fwd rock/recover, 3/8 R, L cross shuffle

1 RV stap diagonaal rechts voor (1.30)

& LV lock achter RV

2 RV stap voor

3 LV stap diagonaal links voor (10.30)

& RV lock achter LV

4 LV stap voor

5 RV rock voor

& LV gewicht terug

6 RV 3/8 draai rechtsom, stap opzij (3)

7 LV stap gekruist voor RV

& RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

S2: 1/4 R Monterey, 1/4 R Monterey, R fwd rock/recover, R back, 1/2 L, L fwd shuffle

1 RV tik teen opzij

& RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (6)

2 LV tik teen opzij

& LV stap naast RV

3 RV tik teen opzij

& RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (9)

4 LV tik teen opzij

& LV stap naast RV

5 RV rock voor

& LV gewicht terug

6 RV stap achter

7 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

S3: R side rock/recover, R together, L fwd, R heel fwd, R toes back, R fwd, L side rock/recover, L together, R fwd, L heel fwd, L toes back, L fwd

1 RV rock opzij

& LV gewicht terug

2 RV stap naast LV

& LV stap voor

3 RV tik hak voor

& RV tik teen achter

4 RV stap voor

5 LV rock opzij

& RV gewicht terug

6 LV stap naast RV

& RV stap voor

7 LV tik hak voor

& LV tik teen achter

8 LV stap voor

S4: R fwd, 1/2 L pivot turn, R fwd, run fwd L/R/L, R fwd mambo, L coaster cross

1 RV stap voor

& RV+LV 1/2 pivot turn linksom (9)

2 RV stap voor

3 LV ren voor

& RV ren voor

4 LV ren voor

5 RV rock voor

& LV gewicht terug

6 RV stap achter

7 LV stap achter

& RV stap naast LV

8 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw