

Alive Again (April 2022)

Choreografie : Ria Vos

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : Snel intro, start op het woord: 'Tired'

SIDE ROCK, KICK & POINT, POINT FWD-SIDE, SAILOR 1/4 TURN L

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kick voor
- & RV sluit
- 4 LV tik opzij
- 5 LV tik voor
- 6 LV tik opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV 1/4 draai linksom, sluit
- 8 LV stap voor

STEP FWD, 1/2 TURN R, SHUFFLE 1/2 TURN R, ROCK FWD, SHUFFLE 1/2 TURN L

- 1 RV stap voor
- 2 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor

WALK FWD R-L TURNING 1/4 L, STEP TWIST, STEP BACK, HOLD, OUT-OUT & BOUNCE

- 1-2 loop in een 1/4 cirkel linksom R-L
- 3 RV stap voor
- & swivel beide hakken R
- 4 swivel terug, gewicht LV
- 5 RV stap achter
- 6 rust
- & LV stap opzij (uit)
- 7 RV stap opzij (uit)
- &8 bounce hakken op/neer (gewicht LV)

SAILOR 1/4 TURN R, HIP-STEP, JAZZBOX 1/4 R

- 1 RV kruis achter
- & LV 1/4 draai rechtsom, sluit
- 2 RV stap voor
- 3 LV tik voor, duw heup omhoog
- &4 LV heup terug, stap voor
- 5 RV kruis voor
- 6 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV kruis voor

All Country

Muziek : Alive Again -Indie Folk Mix

Artiest : UNSECRET & Chuck Adams

Tempo : 125 BPM

Dansvideo

CHASSE, 1/2 L CHASSE, CROSS ROCK, 1/4 R, 1/2 R

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV 1/2 draai linksom, stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij
- 5 RV rock gekruist voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter

1/4 R CHASSE R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR STEP

- 1 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- & LV sluit
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist voor
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

HEEL GRIND, BEHIND, SIDE, HEEL GRIND 1/4 R, COASTER STEP

- 1 RV 'duw' hak gekruist voor
- 2 draai op R hak, LV stap opzij
- 3 RV kruis achter
- 4 LV stap opzij
- 5 RV 'duw' hak gekruist voor
- 6 draai op R hak 1/4 rechtsom, LV stap achter
- 7 RV stap achter
- & LV sluit
- 8 RV stap voor

DOROTHY L&R, WALK-WALK SHUFFLE TURN 3/4 L

- 1 LV stap schuin L voor
- 2 RV lock achter
- & LV stapje voor
- 3 RV stap schuin R voor
- 4 LV lock achter
- & RV stapje voor
- 5 LV stap voor (start 3/4 linksom)
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit
- 8 LV stap voor (eindig 3/4 linksom)

Note: loop en shuffle in een cirkel 3/4 draai linksom op tel 5 t/m 8

RESTART:

In de 3e (6:00) en 6e (12:00) muur na tel 32