

## **You Proof** (April 2023)

Choreografie : Kevin Formosa & Hazel Bird

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 48

Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : You Proof

Artiest : Morgan Wallen

Tempo : 120 BPM

[Dansvideo](#)

### **S1: Rock and Heel hold, 1/4 R Cross, side, Sailor Step**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap naast LV
- 3 LV tik hak voor
- 4 Rust
- & LV stap naast RV
- 5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor LV (3)
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stapje opzij
- 8 RV stapje opzij

### **S2: Cross, Side, Sailor 1/4 L, Touch Across, Point, L and R**

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV (12)
- & RV stapje opzij
- 4 LV stapje opzij
- 5 RV tik teen voor LV
- 6 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 7 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV tik teen opzij

### **S3: Heel grind 1/4 R, weave, Sway, Behind Side, Cross Shuffle**

- 1 RV zet hak voor, tenen naar binnen
- 2 RV op hak 1/4 draai rechtsom, draai tenen naar buiten en LV stap opzij (3)
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij. sway heupen links
- 6 Sway heupen rechts
- 7 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 1 LV stap gekruist voor RV

### **S4: Hold, & Heel Hold, Ball Cross, Unwind 1/2 L, Kick ball change**

- 2 Rust
  - & RV stap naast LV
  - 3 LV tik hak opzij
  - 4 Rust
  - & LV stap naast RV
  - 5 RV stap gekruist voor LV
  - 6 Unwind 1/2 draai linksom (9)
  - 7 RV kick voor
  - & RV stap naast LV
  - 8 LV pas op de plaats\*
- \*Restartpunt 3e muur**

### **S5: Figure 8 Vine with Shuffle**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap gekruist achter LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)
- 7 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap opzij

### **S6: Back Rock, & Side, Behind, Hold, Ball Cross, Unwind 1/2 L, Kick ball change**

- 1 LV rock achter
  - 2 RV gewicht terug
  - & LV stapje opzij
  - 3 RV stap gekruist achter LV
  - 4 Rust
  - & LV stapje opzij
  - 5 RV stap gekruist voor LV
  - 6 Unwind 1/2 draai linksom (3)
  - 7 RV kick voor
  - & RV stap naast LV
  - 8 LV pas op de plaats
- Begin opnieuw**