

Vamos a Volar (Juli 2023)
Choreografie : Tessa Jansen
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

[All Country](#)
Muziek : Vamos A Volar
Artiest : Markies
Tempo : 130 BPM
[Dansvideo](#)

Walk R, Walk L, Lock Step R, Schommelstoel L

1-2 Stap R Fwd, Stap L Fwd,
3&4 Stap R Fwd, Slot L achter R, Stap R Fwd
5-6 Rock L Fwd, Herstellen op R
7-8 Rock L Back, Herstellen op R (12.00)

1/4 draai R stap L kant, vasthouden, achter, zijkant, kruis, zwaaien l + r, chassé L

1-2 Draai 1/4 R Stap L naar L-kant, houd vast (3.00)
3&4 Stap R Achter L, Stap L naar L Kant, Kruis R over L
5-6 Sway L hip naar L Side, Sway R hip naar R Side
7&8 Stap L naar L-kant, stap R naast L, stap L naar L-kant (3.00)

(Herstartpunt Muur 2 en 6 beide op 6.00 uur)

Cross Rock R, 1/4 Turn R Chasse R, 1/4 Turn R Chassé L, Achter, Side

1-2 Kruis R over L, Herstellen op L
3&4 Stap R naar R-kant, stap L naast R, 1/4 draai R Stap Fwd op R (6.00)
5&6 1/4 Draai R Stap L naar L Kant, Stap R naast L, Stap L naar L Kant (9.00)
7-8 Stap R Achter L, Stap L naar L Kant (9.00)

Kruis, Punt, Kruis, Punt, Kruis, 1/2 Draai L, Kick Ball Change

1-2 Stap R Fwd, punt L naar L kant (loop licht fwd)
3-4 Stap L Fwd, punt R naar R-kant (loop iets fwd)
5-6 Cross R over L houdt gewicht op L, 1/2 Turn L (3.00)
7&8 Kick R fwd, Stap op bal van R naast L, Stap L op zijn plaats (3.00)

EINDE: Muur 13 is de laatste muur.

Je begint om 12.00 uur en na telling 29 (3.00) maak je een 3/4 Bocht L naar 12.00 uur (in plaats van 1/2 Beurt) en neem je een pose aan.

Vamos a Volar betekent "Laten we vliegen".

Dus laten we vliegen, samen dansen en veel plezier hebben op deze zomertrack met happy vibes.